

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ» с.п. Шордаково

_____ А.Т.Теуважев

ГODOBOЙ ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год
в ДО МКОУ "СОШ " с.п. Шордаково

с.п. Шордаково 2023-2024уч.г.

ГОДОВОЙ ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год
в ДО МКОУ "СОШ " с.п. Шордаково

ЗАДАЧИ:

1. Укрепление здоровья воспитанников, через систему физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение физического и психофизического благополучия детей:
 - введение в физкультурно-оздоровительную работу с детьми закаливающих мероприятий, направленных на тренировку защитных сил организма и повышения его устойчивости к воздействию факторов окружающей среды;
 - комплексного решения физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками, педагогами и семьей.
2. Обеспечение условий для сохранения и укрепления физического, психофизического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими особенностями через:
 - формирование двигательных умений и навыков, развивающих физические качества (быстроту, ловкость, силу, выносливость).
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни совместными усилиями детского сада и семьи через:
 - проведение родительских собраний;
 - консультации для родителей;
 - участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе дошкольного отделения учреждения.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
Работа с детьми			
1.Обследование уровня физ.развития, физической подготовленности.	Подготовительная группы	Воспитатели Медсестра	Сентябрь Май
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ: 1.Дыхательная гимнастика. 2.Пальчиковая гимнастика.	Все группы	Воспитатели Медсестра	Сентябрь — Май
ЗАКАЛИВАНИЕ НА ФИЗЗАНИЯТИХ. 1.Воздушные ванны. 2.Ходьба босиком.	Все группы	Воспитатели Медсестра	Сентябрь – Май
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. 1.Утренняя гимнастика. 2.Подвижные игры на свежем воздухе, народные игры. 3.Спортивные упражнения. 4.Спортивные игры. 7.День здоровья. 8.Неделя здоровья «Спортивный калейдоскоп»	Все группы	Воспитатели Медсестра	Ежедневно 2 раза в неделю 2 раза в месяц 2 раза в год
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ: 1. Интегрированное физкультурное занятие: «Джунгли зовут» 2.Физкультурно-сенсорное занятие: «Веселый зоопарк». 3. Физкультурно-музыкальное — экологическое занятие 4. Сюжетное занятие: «Волшебный лес».	Средне- старшая группа Младшая группа Подготовительная группа	Воспитатели Медсестра	Октябрь Декабрь Январь Январь
СПОРТИВНЫЕ ДОСУГИ: 1. «Магазин игрушек». 2. «Доверчивый еж». 3. «Веселые ребята». 4. «Выпал снег, первый снег». 5. «Бравые солдаты». 6.«Раз мешочек, два мешочек». 7.«Подружились мы с мячом». 8.«Народные подвижные игры».	Младшая группа Подготовительная группа Средне- старшая группа Подгот. группа Младшая группа Подгот. группа	Воспитатели Медсестра	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май
СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ: 1. «Королевство волшебных мячей». 2. «Лягушачья дискотека».	Подготовительная Младшая, Средне- старшая	Воспитатели Медсестра	Январь Май

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
Родительские собрания: «Особенности физического развития детей дошкольного возраста» (результаты диагностики) «Что же могут сделать родители для приобщения детей к здоровому образу жизни?»	Все группы	Воспитатели Медсестра	Сентябрь Декабрь
СЕМЕЙНАЯ ВСТРЕЧА- ДИСКУССИЯ: «Родители, ответственные за воспитание и развитие своего ребенка, за сохранение его физического и психофизического здоровья».	Все группы	Воспитатели Медсестра	Январь
КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: 1. «Организация двигательной активности ребенка дома» 2.«Профилактика нарушений осанки и плоскостопия в домашних условиях». 3.«Формирование знаний детей я родителей о культуре здоровья».	Все группы	Воспитатели	Ноябрь Октябрь Март
МЕРОПРИЯТИЯ С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ: 1. Физкультурно- спортивный праздник для детей и родителей: «Как зима с весной встретились». 2. Проект физкультурно-оздоровительной направленности: «Неделя здоровья».	Подготовительная группа Все группы	Воспитатели	Март Февраль
ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПЕДАГОГАМИ: — ведение тетрадей взаимосвязи с воспитателями; — разучивание народных подвижных игр в повседневной деятельности; — проводить индивидуальную работу с детьми, имеющими затруднения в развитии двигательных умений.	Все группы	Воспитатели Медсестра	Учебный год
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЧАС. «Условия, способствующие реализации потребности детей в движении».	Все группы	Воспитатели Медсестра	Декабрь
МЕДИКО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕЩАНИЕ: «Растим здоровых малышей»: — условия физкультурно-оздоровительной работы в д.с. — проведение санитарно-оздоровительных мероприятий; — оздоровление дошкольников средствами физической культуры,		Ст. воспитатель Воспитатели Медсестра	Декабрь

витаминотерапии, фитотерапии, закаливающих мероприятий.			
КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ: 1. «Подвижные народные игры» 2. «Формирование правильной осанки у дошкольников» 3. «Организация двигательного режима детей дошкольного возраста» 4. «Организация гимнастики после дневного сна»		Воспитатели Медсестра	Октябрь Декабрь Апрель Май
ИТОГОВЫЙ ПЕД.СОВЕТ: «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год».			Май